



## **FamShip - für einen entspannten (Familien-) Alltag**

### Ein Training für Eltern und Erziehende

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings. Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainer/innen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

**Kurs 1** immer dienstags, 17. Okt.; 24. Okt.; 7. Nov.; 14. Nov.; 21. Nov. und 28. Nov jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr

**Trainerinnen** Waltraud Eichinger, Waltraud Wirthl

**Kurs 2** immer montags, 16. Okt.; 23. Okt.; 6. Nov.; 13. Nov.; 20. Nov. und 27. Nov jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr

**Trainerinnen** Beatrix Sattler, Patricia Steidl-Karl

**Ort** Niederalteich, Abt-Joscio-Schule, Maria-Ward-Platz 1

**Kosten** Die Kursgebühr beträgt 80 Euro für Einzelpersonen und 120 Euro für Elternpaare. Spenden ermöglichen den günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

**Anmeldung** 09901 6228, [keb.deggendorf@bistum-passau.de](mailto:keb.deggendorf@bistum-passau.de)  
begrenzte Teilnehmezahl

**Veranstalter** Katholische Erwachsenenbildung, Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familie- und Lebensberatung im Bistum Passau